

दूरभास/Telephone: 033 (2223-0229/36/38

)033 (2223-0853

कोलकाता/Kolkata 700032

pommdkol@yahoo.com



वशुधैव कुटुम्बकम्
ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE



भारत सरकार / GOVERNMENT OF INDIA

पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्रालय

MINISTRY OF PORTS, SHIPPING AND WATERWAYS

नौवहन महानिदेशालय /DIRECTORATE GENERAL OF SHIPPING

समुद्री वाणिज्य विभाग / MERCANTILE MARINE DEPARTMENT

कोलकाता जिला / KOLKATA DISTRICT

मेरिन हाऊस / Marine House फेक्स / Fax :

हेस्टिंग्स/Hastings,

ई/ मेल-E-mail :pommd.kol-wb@gov.in;



पत्रांक/No. 71/GEN/DGS/MISC/2024

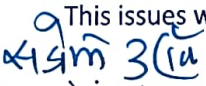
दिनांक/Date 19.06.2025

परिपत्र /CIRCULAR

Subject: Celebration of International Yoga Day on 21/06/2025

Pursuant to Directorate's e mail dated 19/06/2025 regarding Organization of a Yoga Session on International Yoga Day, June 21, 2025, with Physical Yoga practice has been organized at Marine House premises on 21/06/2025 between 0830 hrs. to 0930 hrs. on account of celebration of International Yoga Day, at large as a part of the ongoing National wide celebration of "Yoga Sangam"

In view of above, all employees are urged upon to participate in the above programme obeying the dress code i.e. comfortable white dress. The objective of this exercise is not just a one-day celebration, it aims to make all participants aware of the immense rewards that the pursuit of Yoga can bring to the individual and the family and thereby inspire them to continue the practice of Yoga beyond the Yoga Day to fulfil the Government's aim for making Yoga an integral part of the citizens' lifestyle and thereby secure a healthy life for all.

This issues with the approval of the Principal Officer, MMD, Kolkata

(साजेन्द्र ओरांव /Sajendra Oraon)

उप मुख्य सर्वेक्षक एवं कार्यालय प्रधान / Dy. Chief Surveyor
& Head of Office

कृते प्रधान अधिकारी/ for Principal Officer-cum Jt.DG(T)

समुद्री वाणिज्य विभाग/ MERCANTILE MARINE DEPARTMENT

कोलकाता जिला/Kolkata District

Distribution:

1. All officers/employees of MMD, Kol/Marine House Departmental Canteen
2. Shipping Master, Govt. Shipping Office/Director, Seamen's Employment Office, Kolkata for circulation
3. Mercantile Marine Department, Port Blair/Paradip/Haldia
4. Relevant file/Guard file/Circular register.
5. DGS, Mumbai

दूरभाष/Telephone : (033) 2223-0229/36/38
फैक्स / Fax : (033) 2223-0853
ई-मेल/E-mail : pommd.kol-wb@gov.in : pommdkol@yahoo.com



मेरिन हाउस / Marine House
हेस्टिंग्स / Hastings, कोलकाता / Kolkata - 700022



भारत सरकार / GOVERNMENT OF INDIA
पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्रालय / MINISTRY OF PORTS, SHIPPING AND
WATERWAYS
नौवहन महानिदेशालय / DIRECTORATE GENERAL OF SHIPPING
समुद्री वाणिज्य विभाग / MERCANTILE MARINE DEPARTMENT
कोलकाता जिला / KOLKATA DISTRICT

सं.-71/जीईएन/डी.जी.एस./एमआईएससी/2024.

दि-19/06/2025.

विषय- दि-21/06/2025 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का पालन।

जून 21, 2025 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग सत्र आयोजित करने के संबंध में नौ.महानि. का ई मेल दि-19/06/2025, के अनुसरण में “ योग संगम ” विषय पर चल रहे राष्ट्रब्यापी उत्सव के भाग के रूप में दि-21/06/2025 को प्रातः 8.30 से 9.30 तक शारीरिक योग अभ्यास आयोजित की गई है।

उपर्युक्त को देखते हुए सभी कर्मचारियों से निवेदन है कि उचित परिधान आर्थात् आरामदायक सफेद पोशाक में उपरोक्त कार्यक्रम में भाग लें। इस ब्यायाम का अर्थ केवल एक दिन का आयोजन नहीं बल्कि सभी प्रतिभागियों को जागरूक करना है कि योग का अनुसरण व्यक्ति तथा परिवार को लाभ पहुँचा सकता है। अतः उन्हें योग दिवस के बाद भी योग अभ्यास जारी रखने के लिए प्रोत्साहित करना है ताकि योग को जीवन का एक अभिन्न भाग बनाने तथा स्वस्थ जीवन यापन का सरकार का उद्देश्य पूरा हो सके।

यह प्रधान अधिकारी, समुद्री वाणिज्य विभाग, कोलकाता के अनुमोदन से जारी है।

9
451m 3(1u

(सजेन्द्र ओराँव)

उप मुख्य सर्वेक्षक तथा कार्यालय प्रमुख
कृते प्रधान अधिकारी-सह-संयुक्त नौ.महानि.(तक)

- वितरण- 1) समुद्री वाणिज्य विभाग, कोलकाता / मेरिन हाउस विभागीय कैंटीन के सभी अधिकारी/कर्मचारी।
2) नाविक पाल, सरकारी नौ.कार्या.कोलकाता/ निदेशक, नाविक रोजगार कार्या, कोलकाता।
3) समुद्री वाणिज्य विभाग, पोर्ट ब्लेयर/पारादीप/हल्दिया।
4) संगत फाईल/गार्ड फाईल/परिचालन रजिस्टर।
5) नौ.महानिदेशालय।